

Raport privind participarea la proiectul „Emotional intelligence, identify, harness& manage emotions

Palermo, Italia,

28.06-02.07.2021            prof. Anca Sebestyen

Pana sa particip la acest proiect, nu ma gandisem niciodata la inteligenta emotionala. Sa fiu sincera, nici nu stiam ca exista asa ceva. Stiam doar de inteligenta, pur si simplu. Atat.

Dar, imi era cunoscut faptul ca adolescenta este o varsta dificila si stiam, de asemenea, ca adolescentii isi controleaza greu emotiile.

In calitate de profesor la Centrul de excelenta, am de a face cu elevi exceptionali.Aca ca, mi s-a parut foarte oportuna teme acestiu curs:identificarea, gestionarea si controlarea emotiilor acestor elevi.

Acest curs, organizat de ShipCon Limassol Ltd., mi-a dat ocazia sa-mi exerseze engleza, sa intalnesc colegi din alte tari (Belgia, Bulgaria, Cehia, Slovacia, Polonia, Letonia si Spania).

Lector ne-a fost Angela Winstanley, psiholog cu decenii de activitate in spate, o femeie blanda si eficienta.

Cursul, care a avut o durata de cinci zile, a fost foarte bine organizat, fiecarei zile i-a fost dedicata o tema, toate avand in centru inteligenta emotionala:importanta, dezvoltarea, influenta si predarea inteligentei emotionale.

Pot spune ca, de cand am absolvit acest curs, urmaresc, cu atentie, la elevii mei, acest tip de inteligenta si, cand il descopar, incerc sa il cultiv.

Aasadar, afirm, cu tarie, ca datorez acestui curs largirea orizontului meu profesional, imbanatatirea performantelor, atat ale mele cat si ale elevilor mei si, nu in ultimul rand, ii datorez apropierea de colegii mei, alaturi de care am petrecut ani buni in cancelarie, fara sa-i cunosc cu adevarat. Asta pana la Palermo.