

Raport privind participarea la Cursul Erasmus "Emotional intelligence: identify, harness & manage emotions", Palermo, Italy, perioada 28.06-02.07.2021

Etapa de pregătire. În anul școlar 2020-2021, am fost mentor la Centrul județean de Excelență Timiș, secția robotică. Lucrând cu elevii talentați în domeniul informaticii și roboticii, am primit cu bucurie invitația d-nei director Ghizela Fuiuagă de a participa la cursul "Emotional intelligence: identify, harness & manage emotions" organizat de SHIPCON LIMASSOL LTD.

Înainte de plecare, am participat, împreună cu ceilalți membri ai mobilității, la o serie de întâlniri, pentru a pune la punct detaliile deplasării. În cadrul acestor întâlniri, am discutat atât detalii tehnice (transport, vaccin, testare, etc), cât și despre cursul la care urma să participăm.

În data de 25.06.2021, am început aventura, prin deplasarea cu trenul la București, iar de acolo am luat avionul spre însoțitul oraș Palermo (Sicilia).

Mobilitatea.

Cursul a început în dimineața zilei de luni 28.06.2021. Formatorul nostru a fost d-na Angela Winstanley din Cipru. Acesta a avut următoarea structură:

1. Importanța inteligenței emoționale în educația modernă și la locul de muncă ;
2. Sinele emergent – și dezvoltarea inteligenței emoționale;
3. În contact cu sinele emoțional și influența asupra învățării;
4. Se poate preda EQ?
5. Dezvoltați abilități în Leadership și Creativitate.

Aceste teme au fost bine alese, d-na formator reușind să ne capteze atenția din prima clipă. Experiența acesteia de psiholog și-a spus cuvântul. Pe lângă aspectele teoretice, aceasta a venit cu exemple de cazuri reale, pe care le-a întâlnit de-a lungul carierei sale. Cursul a fost interactiv. Am avut momente Power Point, lucrul în echipe, Q&A, etc

Deși am fost profesori din mai multe țări, barierele lingvistice și culturale au fost depășite foarte ușor.

Diseminare.

După acest curs, am aplicat metodele învățate atât la clasă, cât și în cadrul echipei de robotică Cybermoon, pe care o conduc. În cadrul inspecției pentru susținerea gradului I, le-am vorbit colegilor despre importanța inteligenței emoționale atât în relația profesor–elev, cât și profesor–părinte, profesor–profesor.

Abordarea relațiilor interumane prin prisma inteligenței emoționale a fost o noutate pentru mine, multe dintre aceste concepte aplicându-le intuitiv la clasă. După curs, am continuat documentarea privind acest topic și aplic în viața profesională de zi cu zi lucrurile învățate.

Prof. Rușeț Ovidiu.